

風にそよぐ新緑が、いっそう鮮やかさを増して季節の深まりを感じさせるこのごろ、お健やかに過ごしてでしょうか。暑い日が増えてきますので、熱中症にもお気をつけください。



～お花見・歩行訓練～

デイケアでは、屋外歩行訓練で、桜並木まで。いつもより少し長めの歩行練習も、笑顔が見られます。また、駐車場に畳台を出して、お花見をしながらのおやつは格別です。



～お花見散歩～

療養棟の利用者さんと、春爛漫の午後、のんびりお花見散歩♪
老健センター横の桜並木が満開に咲き誇っていました。桜以外にも、タンポポや菜の花といった春の花を手にして、笑顔が沢山見られました。穏やかな日は、こうした散歩で心身のリフレッシュをはかります。

